

REGULAMIN SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Zarządcą siłowni zewnętrznej jest Szkoła Podstawowa w Częstkowie (Częstkowo, ul. Szkolna 9, 84-217 Szemud, tel. 58 676 12 97), której organem prowadzącym jest Gmina Szemud.
2. Wejście na teren siłowni jest równoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu.
3. Siłownia zewnętrzna to obiekt ogólnodostępny, służący rekreacji i treningowi.
4. Siłownia zewnętrzna otwarta jest codziennie w godzinach 08:00-20:00. Korzystanie z urządzeń oraz przebywanie na terenie siłowni poza ww. godzinami jest zabronione.
5. Zasady korzystania z siłowni zewnętrznej:
 - 1) urządzenia siłowni przeznaczone są dla użytkowników powyżej 14 lat lub o wzroście minimum 1,4 m;
 - 2) dzieci poniżej 18 roku życia mogą korzystać z urządzeń wyłącznie pod opieką osób dorosłych (nauczycieli, rodziców lub opiekunów);
 - 3) w czasie zajęć i przerw uczniowie mogą przebywać na terenie siłowni zewnętrznej wyłącznie pod opieką nauczycieli;
 - 4) prowadzący zajęcia zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń stanowiących wyposażenie siłowni zewnętrznej oraz czy na terenie siłowni nie znajdują się przedmioty zagrażające bezpieczeństwu uczniów;
 - 5) po zajęciach oraz w dni wolne od zajęć dzieci poniżej 18 roku życia mogą przebywać na terenie siłowni zewnętrznej i korzystać z urządzeń wyłącznie pod opieką rodziców lub opiekunów.

6. Za bezpieczeństwo uczniów przebywających na terenie siłowni zewnętrznej podczas zajęć i przerw odpowiadają nauczyciele.
7. Poza godzinami zajęć lekcyjnych oraz w dni wolne od nauki za bezpieczeństwo dzieci i młodzieży przebywających na terenie siłowni zewnętrznej oraz wszelkie szkody materialne przez nie wyrządzone odpowiadają rodzice (opiekunowie prawni).
8. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
9. Każda osoba korzystająca z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zgodnie z instrukcją zamieszczoną na każdym urządzeniu.
10. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
11. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
12. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy.
13. Korzystający z siłowni zewnętrznej zobowiązani są do używania odpowiedniego stroju sportowego oraz obuwia sportowego o płaskiej podeszwie.
14. Zabrania się korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej po zmierzchu oraz w okresie niekorzystnych warunków atmosferycznych, w szczególności podczas opadów deszczu, śniegu, burz, wichur.
15. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia.
16. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na uszkodzonych urządzeniach.
17. Zabrania się samodzielnej naprawy uszkodzonych urządzeń.
18. Wszelkie uszkodzenia urządzeń należy zgłaszać w sekretariacie szkoły.

19. Za wszelkie uszkodzenia odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie.
20. Na terenie obiektu obowiązuje zakaz:
- 1) wprowadzania psów i innych zwierząt;
 - 2) wchodzenia w ostro zakończonym obuwiu;
 - 3) dewastowania urządzeń;
 - 4) niszczenia ogrodzeń, zieleni, ławek i nawierzchni;
 - 5) jazdy na rowerze oraz innymi pojazdami mechanicznymi i niemechanicznymi, w tym: na rolkach, hulajnodze, deskorolce, wrotkach;
 - 6) grania w piłkę i inne gry zespołowe w przestrzeni pomiędzy urządzeniami;
 - 7) wspinania się na drzewa, ogrodzenia i urządzenia;
 - 8) palenia wyrobów tytoniowych oraz e-papierosów;
 - 9) spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających;
 - 10) przebywania osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
 - 11) zaśmiecania terenu;
 - 12) zakłócania porządku i używania słów wulgarnych;
 - 13) palenia ognisk oraz używania materiałów pirotechnicznych i szkodliwych substancji chemicznych;
 - 14) wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów;
 - 15) postępowania zagrażającego bezpieczeństwu innych użytkowników.
21. Osoby przebywające na terenie obiektu zobowiązane są do zachowania porządku i przestrzegania regulaminu.
22. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca, powinno być pozostawione w należyтым stanie technicznym.
23. Systematycznego przeglądu stanu technicznego urządzeń, które znajdują się na terenie siłowni zewnętrznej, dokonuje zatrudniony w szkole konserwator.

24. Zastrzega się możliwość wyłączenia urządzeń siłowni z użytkowania w przypadku konieczności przeprowadzenia ich naprawy lub konserwacji.
25. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie siłowni zewnętrznej.
26. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku nieprzestrzegania regulaminu i przepisów porządkowych.
27. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczniów przebywających na jej terenie przed rozpoczęciem swoich zajęć i po ich zakończeniu.
28. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób postronnych przebywających na jej terenie.

Powyższy regulamin nie uwzględnia wszystkich możliwych sytuacji i zachowań osób, które korzystają z siłowni zewnętrznej. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie ogólne przepisy dotyczące zachowania i porządku w miejscach publicznych, ochrony mienia oraz bezpieczeństwa.

TELEFONY ALARMOWE

NUMER ALARMOWY	112
POGOTOWIE RATUNKOWE	999
STRAŻ POŻARNA	998
POLICJA	997